**EK – 2b: 2019**

**…………İLKOKULU/ORTAOKULU/LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜ**

**OKUL SAĞLIĞI PLANI**

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Obezite ile mücadele |
| **HEDEFLER:**  - Obezitenin zararları konusunda öğrencilerin bilinçlerinin artırılması,  - Sağlıklı beslenme konusunda öğrencilerin bilinçlerinin artırılması,  - Fiziksel aktivite yapan öğrenci sayılarının arttırılması,  - Obez öğrenci sayısının azaltılması |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Etkinlikler** | **Uygulama Zamanı** | **Açık Hedef Uygulandı mı?** | | **İzleme - Değerlendirme** |
| **Evet** | **Hayır** |
| Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile öğrencilerin obezite konusunda bilgilendirilmesi | Okul zamanı içinde |  |  | Eğitim alan öğrenci sayıları |
| Okul bahçesine oyun alanlarının çizilmesi | Okul zamanı içinde |  |  | Okul bahçesine oyun alanlarının çizilmesi – faydalanan gruplar |
| Okul dışı zamanlarda öğrencilerin ilgi alanına göre fiziksel aktivite ve spor etkinliklerine (bisiklet sürme, yürüyüş, yüzme, futbol vb.) yönlendirilmesi ve takibinin | Okul zamanı içinde Okul zamanı dışında |  |  | Fiziksel aktivite ve spor etkinliklerinin isimleri ve bu etkinlikleri yapan öğrenci |
|  |  |  |  |  |

**ÖRNEKTİR OKUL KURUMA GÖRE GÜNCELLENMESİ VE HEDEF ETKİNLİKLER BELİRLENMESİ GEREKİR**

Okul / Kurum Müdürü

Adı Soyadı

İmza

Plan hazırlanabilecek hususlar; Obezite, çölyak, fiziksel aktiviteler, diyabet, Ağız Diş sağlığı, Şiddetin Önlenmesi, Bağımlılıkla Mücadele, Okul sütü çalışmaları, sağlıklı beslenme vb.